

**BRASSCHAAT**



JULI 2020 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**Op vakantie** in  
eigen land, of niet?

**Win een boek** van  
Dirk Zeelenberg



# Deuren en ramen op maat?




Deze maand  
**gratis plaatsing**  
van uw deuren  
**t.w.v. € 150,-**  
per deur

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen) deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

**Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!**



Ives Meulemans

 **Ferenco**

Bredabaan 1026, Schoten

**03 889 81 08**

info@ferenco.be | [www.ferenco.be](http://www.ferenco.be)

# Voor al uw tegelwerk!

Bravera regelt het voor je!

- Aanleg terrassen
- Vloer- en tegelwerken
- Nieuwbouw & renovatie
- Badkamerrenovatie
- Totaalconcept



## BRavera

Ernest Claeslaan 4, Brecht | 0497 17 48 78 | 03/313 05 98 | [dirkbraspenning@hotmail.com](mailto:dirkbraspenning@hotmail.com)

# WE MOGEN WEER OPEN!

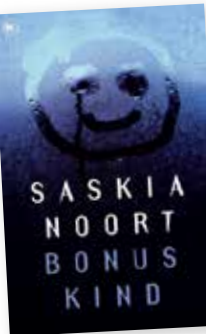


We werken veel met lokale producten en namen de tijd om ons op alle voorschriften voor te bereiden. Zo zorgen we voor een nieuwe én vertrouwde sfeer!

Raymond Food Art Café | Raymond Delbekestraat 175, Schilde | 03 344 14 15 | [www.bistro-raymond.be](http://www.bistro-raymond.be)

“THE COMEBACK IS ALWAYS  
GREATER THAN THE SETBACK”





12

win



# Inhoud

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
fb ig belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

fb Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is zomer! Heerlijk... Langzaamaan keert het (nieuwe) gevoel van vrijheid terug, maar desondanks belooft het een andere zomer te worden dan we gewend zijn. Waar veel mensen normaal gesproken in de zomer naar het buitenland zouden trekken voor een welverdiende vakantie, blijven we dit jaar veel meer in eigen land.

# Bruisende lezer,

En hoewel dit voor sommigen misschien voelt als een domper, hoeft dit absoluut niet het geval te zijn. Vakantie in eigen land kan namelijk ontzettend leuk zijn. En daarvoor hoef je niet eens naar de andere kant van het land te rijden, ook in je eigen omgeving valt er nog genoeg te ontdekken. Zoals al die bruisende ondernemers die je elke maand in Bruist weer vertellen over hun mooie bedrijf.

Ben je niet van plan om je vakantiedagen deze zomer te gaan gebruiken? Dan kun je nog steeds genieten van het mooie weer. Trek eropuit met een goedgevulde picknickmand en zoek een plekje om heerlijk te picknicken. Je zult zien dat dit je toch zomaar een instant vakantiegevoel bezorgt, ook al is het maar voor even.

Geniet van de zomer!  
**Manuela Kolkman**

**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
0477-841299

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.**

VAKANTIE IN  
EIGEN LAND IS  
HELEMAAL GEEN  
GEK IDEE

# Op vakantie in eigen land, of niet?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Maar waar je normaal gesproken waarschijnlijk allang een beslissing had genomen over je vakantiebestemming, twijfelen veel mensen dit jaar of ze überhaupt wel op vakantie gaan. En, zo ja, of ze dan niet beter in eigen land kunnen blijven.

Een begrijpelijke twijfel, helemaal omdat er nog steeds zoveel onduidelijk is. Waar mag je allemaal wel en niet naartoe? Welke restricties gelden er? Wat staat er allemaal nog te gebeuren? Een vakantie in eigen land is daarom helemaal niet zo'n gek idee. En nog ontzettend leuk ook, want er valt in België veel meer te zien en te beleven dan de meeste mensen denken. Groot voordeel is daarnaast dat je waarschijnlijk beter op de hoogte bent van alle geldende maatregelen in eigen land. En mocht er toch nog een tweede golf komen, dan ben je in ieder geval zo weer thuis, mocht dat nodig zijn.

## #supportyourlocals

Daarnaast speelt voor veel mensen nog een andere reden mee om dit jaar voor een vakantie in eigen land te kiezen: #supportyourlocals! Veel Belgische

bedrijven hebben het zwaar als gevolg van de coronacrisis, dus die kunnen wel wat support gebruiken.

## Of toch...

Ga je toch liever naar het buitenland op vakantie, dan kan dat natuurlijk ook. Langzaamaan openen steeds meer landen hun grenzen voor toeristen. En na de afgelopen vreemde maanden klinkt een welverdiende vakantie onder de Spaanse, Franse of Italiaanse zon natuurlijk ook wel weer heel verleidelijk. Even lekker alles laten voor wat het is en weg uit je vertrouwde omgeving om jezelf weer volledig op te laden. Informeer van tevoren wel goed naar de ter plekke geldende restricties om teurstellingen te voorkomen. Maar waar je ook naartoe gaat, altijd geldt: geniet! Je hebt vakantie, dus niks moet en niks mag!

Gaat jouw voorkeur toch uit naar een vakantie in het buitenland? Denk dan eens aan een reisje naar Ibiza. Dit jaar een extra bijzondere vakantiebestemming. Op zoek naar een hotel?

Wij kunnen je een verblijf bij **Hotel Garbi Ibiza & Spa** zeker aanraden.

# De Mik bruist...

De Mik is een zeer oude naam en komt voort van de naam 'mik galg'. Een galg die ooit op deze plaats stond. In 1280 staat in een schenkingsakte een boerderij vermeld als "t goet ter Micke". De Mickhoeve, is dan ook één van de oudste nederzettingen van Brasschaat.

In 1771 koopt Henri Joseph Stier voor 330 gulden de hoeve van Cornelis Janssens. Met de familie Stier begint de eigenlijke geschiedenis van het domein de Mik.

In 1785 bouwt Henri Stier voor zijn familie het 'Chateau de Mick' en laat een park aanleggen met de naam 'De Mik'. Hij heeft zeer waardevolle schilderijen in het kasteel hangen, deels doordat hij zich kan beroemen familie te zijn van P.P. Rubens.

Door de Franse revolutie vlucht H.J. Stier met zijn familie naar Amerika. Bij zijn overtocht neemt hij minstens 63 schilderijen mee van o.a. Rubens, Van Dijck, David Teniers II, Breughel de Jonge, Rembrandt en meer.

Na zijn terugkeer wordt het kasteel weer bewoond en in het domein plant J.H. Stier vele exotische bomen, meestal uit de Verenigde Staten geïmporteerd, denk maar aan de Amerikaanse eik.

De prachtige vijver is nu nog in trek bij de vele vogels zoals reigers en eenden.

Aan de kant van de vijver ziet men nog drie gedenksteden in de muur van het kasteel gemetseld van de vorige eigenaars. Iedere steen is gebeiteld met een familienaam : STIER, VAN HAVRE en DELLA FAILLE.

De naam 'de MIK' wordt nu nog steeds gebruikt voor een hoeve, een weg, een kasteel, een kliniek en een kinderboerderij.

## Lutgart Smekens

*Voorzitter Zakelijk Netwerk*





### EERLIJK EN HEERLIJK

GoPure chips neemt je mee op ontdekkingsreis naar eerlijke smaken, rijke texturen en unieke combinaties. Heel veel ingrediënten voor hun chips komen direct van het polderland, met vaak de klei er nog aan. GoPure staat voor eerlijk en heerlijk, je proeft wat erin zit. [www.gopure.org](http://www.gopure.org)

### TICKET TO THE TROPIC

De Hawaiian Tropic Satin Protection Zonnebrandlotion SPF 30 is verrijkt met vitamine C en E, is vochtinbrengend, geeft de huid een natuurlijke glans en verfrist met een luxueuze tropische geur. Voor nog meer plezier, bescherming en een alohagevoel bij outdoor sporten, in de stad en op het strand. Prijs vanaf € 14,99.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



### PROEF DE FILOSOFIE

Proef de bekende Pinkyrose-smaken Spiced Lemon & Rose en Floral Ginger & Orange. Pinkyrose is niet begonnen met een merk, maar met een filosofie; om unieke gastronomische smaken toe te voegen aan het frisdrankschap. Drink Pinkyrose direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. [www.pinkyrose.nl](http://www.pinkyrose.nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

# Het is zomer!

## LEZERSACTIE

Maak kans op deze prachtige sneakers Ydun van Woden.

Deze stijlvolle én comfortabele sneakers zijn uitgevoerd in een combinatie van leer en gevlochten textiel. Scandinavisch design rechtstreeks uit Denemarken.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

### EXPLOSIEVE SMAAK

Dutch Dynamite is een zoute droplikeur met de explosieve smaak van dubbelzoute salmiak. Je drinkt het ijskoud, bij voorkeur met gezellige mensen, rechtstreeks uit het kleine flesje of uitgeschonken uit de grote fles in een shotglaasje. Wees gewaarschuwd: eenmaal geproefd is voorgoed verkocht! [www.dutchdynamite.com](http://www.dutchdynamite.com)



## LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



### MEER DAN EEN TRAKTATIE

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten! Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)

# Een bezoek aan de bakker *net iets anders*

**Bakkerij Van Opstal-Van Boxel** is meer dan een gewone bakker.

Beleving en service op maat van de klant staan centraal in de winkel die Heidi en Geert uitbaten. Zodra je binnenstapt, word je verwelkomd door heerlijke geuren van vers gebakken producten en een vriendelijk onthaal. In de bakkerij kan je op een ontspannen manier zelf het gamma ontdekken. Een dagelijks proevertje maakt deel uit van ons concept.

Recepten van 50 jaar oud benadrukken het ambachtelijke karakter en de kwaliteit van onze producten.

Onze 'belegde broodjes' zijn zeker ook een aanrader. Origineel, verrassend en gemaakt met lekker ambachtelijk stokbrood. Het 'broodje van de maand' houdt het assortiment uitdagend en fris.

Online bestellen is een dagelijkse bezigheid geworden. Ook dat kan bij ons, ontdek onze vernieuwde bestelwebsite. Nu ook met bestelapp voor op je smartphone. Handig toch!

[www.vanopstal-vanboxel.be](http://www.vanopstal-vanboxel.be)

De 'kleipikkerbroden' moet je geproefd hebben. 'Juliette', 'Charel' en 'Gust' zien er niet enkel lekker uit, ze brengen ook de smaak terug van hoe lekker brood kan zijn.



*Van Opstal*  *Van Boxel*  
www.VANOPSTAL-VANBOXEL.BE

Ma t/m vr 06:30 - 18:00  
Za van 07:00 - 17:00  
Zon- & feestdagen 07:00 - 13:00  
Donderdag sluitingsdag

Bredabaan 445 - 2930 Brasschaat | **03/337.15.44**  
brasschaat@vanopstal-vanboxel.be

## NIEUW IN ONS ASSORTIMENT!





# GEEF JE HUIS KARAKTER!

Shutters zijn een nieuwe trend op het gebied van raamdecoratie. Ze zijn tijdloos en geven een blijvende toegevoegde waarde aan uw ruimtes.

De houten luiken worden al dan niet gekoppeld aan scharnieren in het raam. Zo kunnen de luiken openklappen, al volstaat het meestal om de lichtinval en doorkijk te regelen door het kantelen van de lamellen.

## Soorten

Houten shutters  
Eco-wood shutters  
Shutters voor uw dakraam

U bent van harte welkom op ons nieuwe adres  
Statiestraat 18 te Kalmthout.

Linda en Marc



Gorlima bvba  
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout  
03/ 667 41 73  
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieurdecoratie en meer!

Contacteer  
Gorlima  
vrijblijvend  
voor meer  
informatie!



**Juli-kinderen** zijn vaak gezegend met een goed gevoel voor humor en zijn daardoor de zonnepetjes in huis.

Ongeveer 20 graden is **de beste temperatuur** om de buitenkant van je huis te schilderen. 

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.  
Neem daarom regelmatig een **slipperdag!**

**21 juli** is het weer zover: de nationale feestdag!

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

De tweede helft van de maand juli behoort tot de **hondsdagen**, de gemiddeld **warmste** periode van het jaar.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op de maan zette.

# De specialist barbecue....? Keurslager De Meulder



Wat is er nu gezelliger dan de barbecue aansteken en samen met familie en vrienden de lekkerste gerechten grillen?

Bij ons kunt u terecht voor de heerlijkste steak, Wit-Blauw van eigen bodem of buitenlands. Vers of gerijpt. Wij zijn dé specialist van Antwerpen-Noord voor de gerijpte entrecote, met of zonder been.

Een groot assortiment worstjes, brochettes en gemarineerde lekkernijen. Naast het vlees is er ook een groot gamma verse groentesalades, pastaschotels en sauzen. Ontdek ze in de toonbank.



Keurslager De Meulder is de ganse week doorlopend open, behalve op donderdag. Op zon- en feestdagen steeds tot 12u30.

“

Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens **de beste kwaliteit** uitgekozen.

”

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.

*“Het mooie voor mij is dat ik zowel mijn passie als mijn creativiteit kan uitoefenen!”*



**Yasmien Beauty Artist**

Berkenlaan 1, Sint-Job-In't-Goor  
0497402377

[info@yasmienbeautyartist.be](mailto:info@yasmienbeautyartist.be)  
[www.yasmienbeautyartist.be](http://www.yasmienbeautyartist.be)

# Yasmien, master in beauty



## EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



## BROW ART

**Hairstrokes:** een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.

**Powderbrows:** een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



## AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...

Benieuwd wat we voor je kunnen betekenen?

**Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!**

# Heel de zomer tot uw dienst!

Tot 14.00

*DélicFleur*



Reeds jaren een gevestigde waarde inzake brood, charcuterie en belegde broodjes. Maar bij ons kan u ook terecht voor fototaarten, gevulde broden, ontbijtmanden, geschenkmanden, ambachtelijke confituur...

Als volledig onafhankelijk winkel kiezen wij resoluut voor kwaliteit. Al onze producten zijn daardoor uiterst vers en smaakvol en dat aan een aangename prijs.

Tot snel bij DélicFleur,  
Eva & Robi

**brood | patisserie | charcuterie | belegde broodjes**

Verhoevenlei 142, Brasschaat | 03/651.24.84 | [www.delifleur.be](http://www.delifleur.be)



“Auto's en techniek zitten bij ons in het bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoon, kleinkinderen en aangenomen kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.”

**“We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.”**



# Garage met familiale sfeer

Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis in de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarmee we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen, andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen, volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de condities bespreken we samen.

## Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

**Garage Gwijde** | Ertbrandstraat 173 - 177, Kapellen  
03.664.25.65 | [www.gwijde.com](http://www.gwijde.com)





## Zonnetenten Sectionale poorten Screens Voorzetrolluiken Buitenleven

Voorwaarden zie website



# DAGJE UIT ZOO ANTWERPEN



ZOO Antwerpen is een unieke oase waar mensen samenkomen, herinneringen ophalen én nieuwe herinneringen maken. Het is tevens het groene hart van de stad, bevolkt door meer dan vijfduizend dieren. Na meer dan 160 jaar is deze romantische Engelse 'tuin van het leven' nog steeds een unieke ontmoetingsplek voor jong en oud. In deze verfijnde omgeving kom je alles te weten over de wonderen der natuur. Het is een plek waar je de drukte van een wereldstad achter je kan laten om tegelijk dichterbij de fauna en flora van onze planeet te komen. **Kijk voor de op dit moment geldende coronamaatregelen op [www.zooantwerpen.be](http://www.zooantwerpen.be).**

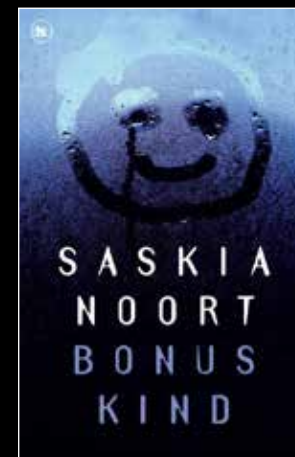
## FILMPJE KIJKEN MULAN

BINNEN/BUITEN

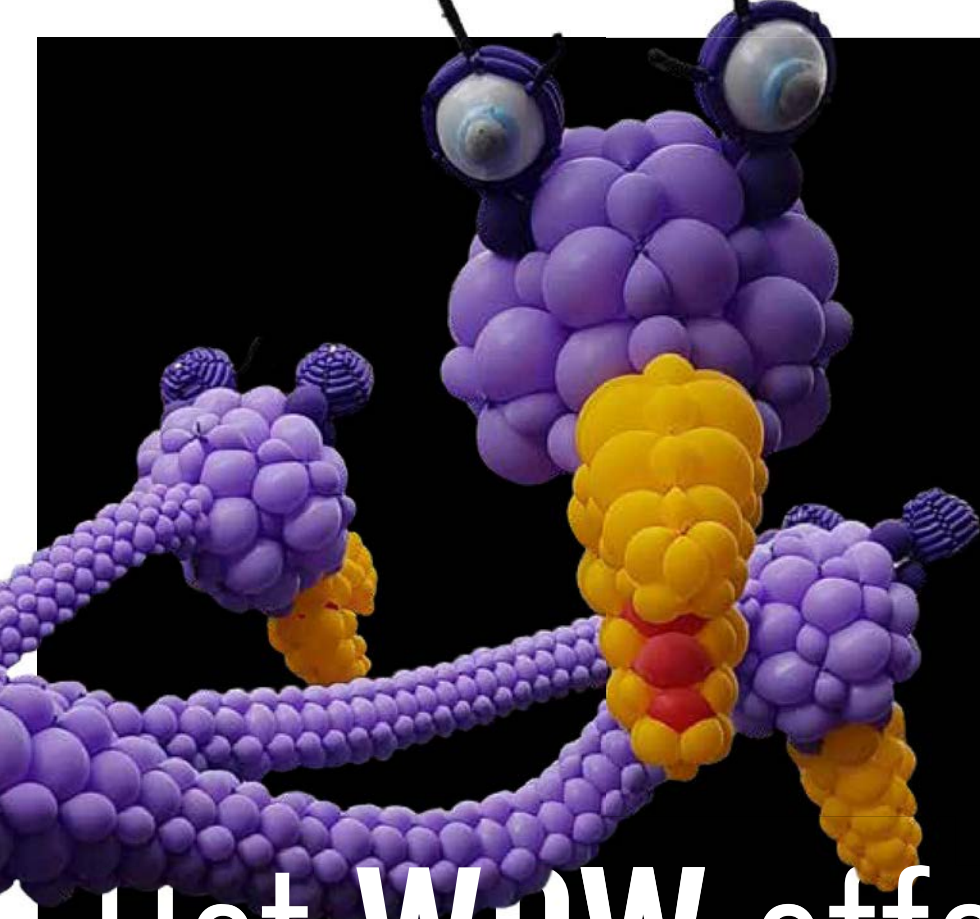
De keizer van China besluit dat één man per gezin moet dienen in het keizerlijke leger om het land te kunnen verdedigen tegen indringers uit het Noorden. In het geheim neemt Hua Mulan, de oudste dochter van een respectabele krijger, de plaats in van haar doodzieke vader. Vermoed als man wordt ze bij elke training getest en gebruikt ze haar innerlijke kracht om haar ware potentie te kunnen tonen. Het is een meeslepende reis die haar zal veranderen in een strijder en haar het respect zal opleveren voor een dankbare natie... en een trotse vader. **MULAN is vanaf 22 juli te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN BONUSKIND



De vijftienjarige Lies wordt op een ochtend wakker met het gevoel dat haar moeder Jet iets is overkomen. Haar bed is niet beslapen en ze heeft haar mobiele telefoon thuis laten liggen. In de vierentwintig uur die volgen ontvangt Lies geen enkel teken van leven. Haar vader en zijn nieuwe vriendin Laura schakelen de politie in. Ze geloven dat het te maken heeft met de mentale toestand van Jet; ze zou de scheiding nooit te boven zijn gekomen en heeft daarom besloten te verdwijnen. Of erger. Lies weet echter zeker dat ze dat nooit zou doen en gaat zelf op onderzoek uit. Met alle gevolgen van dien. **BONUSKIND van Saskia Noort is vanaf 2 juli verkrijgbaar.**



KIJK OP DE WEBSITE VOOR DE MOGELIJKHEDEN EN BEL 06-10737941

# Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratie-bedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

### Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen, die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

### Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten, wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnen-kostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



Berkenheuvelddreef 11, Vught, Nederland | +31 (0)6 10737941 | info@artiventz.nl | www.artiventz.nl



*Denise van Dooren*  
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz op 19-jarige leeftijd.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.



# Elk gerecht is een kunstwerk!

BRUISENDE/ZAKEN

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!” Roxanne en Orazio namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Sicilia Mia over. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.



“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij lééft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

#### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

#### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze al terecht voor hapjes en een drankje.”

#### Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?

Boek je tafel bij Sicilia Mia!

## Sicilia Mia

Sicilian gourmet restaurant



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

## Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

“Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?” Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat ‘ze’ zeggen en wat ‘ze’ vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal 10 minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en Hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [MeditationMoments.Com](http://MeditationMoments.Com) ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



'IK BEN  
IDOLAAT  
VAN MIJN  
KINDEREN'

# Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

## Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

## Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

## Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"



Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mond-bescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



IS JOUW  
GARDEROBE AL  
SUMMERPROOF?



# Trends voor *de zomer*

Sta jij ook weleens voor je kast en denk je: ik heb niets om aan te trekken? Dan wordt het hoog tijd om te gaan shoppen! Maar wat mag er dit seizoen nu echt niet ontbreken in jouw garderobe?

Niet iedereen zal om deze trend staan te springen, maar de bh is hot. En dan niet onder je kleding, maar zichtbaar, je blote buik mag gezien worden. Combineer de bh, bralette of crop top bijvoorbeeld met een open blouse of jasje of een transparant shirt. Je moet het maar durven en niet iedereen zal zich er prettig bij voelen, maar het is wel in de mode.

## **Pofmouwen & koordjes**

Net als pofmouwen trouwens, die beleven dit jaar hun comeback in allerlei soorten en maten, evenals de wijde broeken met een hoge taille. Een variant hierop, die momenteel ook erg populair is, is de wijde broek met een koord of elastiek onderaan de broekspijpen waardoor deze als het ware worden samengebonden. Sowieso zijn koordjes deze zomer een trend, want ook bij jassen, rokken en blouses zien we zogenaamde 'rimpelkoordjes' die, als je ze aantrekt, de kleding speels rimpelen.

## **Hotpants & bermuda's**

Nog een trend: de hotpants. We zagen ze al op de catwalks en nu zien we ze ook daadwerkelijk overal op straat. Is de hotpants iets 'te weinig van het goede' voor jou, wees gerust, ook de bermuda is weer terug van weggeweest. Vooral als onderdeel van een pak, maar ook gewoon gecombineerd met een shirt of blouse, maar net wat jouw voorkeur heeft.

En eigenlijk geldt dat voor elke trend. Draag iets alleen omdat je het mooi vindt en niet omdat het nu eenmaal in de mode is. Als jij je lekker voelt in de kleding die je draagt, straal je dat ook uit, ook al is het bewuste kledingstuk al een tijdje uit de mode. En natuurlijk zijn er trendkleuren, dit jaar zijn dat onder andere (steen)rood, oranje, okergeel, donkergeel, blauw en blauwgroen, maar ook daarvoor geldt: kies de kleur die jij mooi vindt en die jou het beste staat. Creëer anders desnoods gewoon je eigen trend!

Kan jouw garderobe ook een update gebruiken? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse kledingzaken in jouw regio waar de kans op slagen gegarandeerd is.

# Zorg voor je voeten

## MEDISCHE PEDICURE: LEEF OP GEZONDE VOET!

Onze voeten dragen ons lichaam gemiddeld zo'n 6 à 8 uur per dag, vaak in oncomfortabele omstandigheden. Ze verdienen dan ook bijzondere aandacht. "Als verpleegkundige besef ik maar al te goed het belang van een goede voetverzorging. Vooral bij diabetespatiënten en mensen met standafwijkingen is een aangepaste voetverzorging essentieel!" Bij I Nails & Care worden uw voetkwaaltjes zoals eelt, likdoorns, kalk- of ingegroeide nagels behandeld of voorkomen. Geen pijnlijke voeten meer!



Manicure - Nailstyling  
Pedicure - Medische pedicure  
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | Gezondheidslei 98, Brasschaat | 0496 36 30 82 | info@inails-care.be | www.inails-care.be

PILATES & YOGASTUDIO  
WITH AN ATTITUDE!

10% KORTING OP ALLE  
KAARTEN EN ABO'S OP  
VERTOON VAN DEZE  
ADVERTENTIE

BEWUST MET  
JE LICHAAM  
OMGAAN



PILATES AND MORE...

Oude Baan 125, Brasschaat  
+32 472 96 03 23  
pilatesandmore@hotmail.com  
www.pilatesandmore.biz



GEEN  
RESERVERING  
NODIG!

# Fit & Healthy

Fit & Healthy

## Ook voor 60+

Iedereen wil er strak, fit & slank uitzien. Jammer genoeg verlies je bij ieder jaartje op de teller weer wat spiermassa.

Hoe minder spiermassa, hoe sneller je bijkomt.

Op lange termijn vertaalt zich dit in het sneller vermoeid geraken door een bezoekje van uw kleinkinderen, rugklachten, stijve spieren,...

**Met E-Fit versterken we uw spieren.**

Doordat de spieren beter versterkt zijn, krijgt u minder ontstekingen, een beter afweersysteem en bent u **SLANKER, STRAKKER & FITTER!**

BOEK NU UW  
PROEFSESIE!  
www.fitenhealthy.be



Bredabaan 777, 2930 Brasschaat | 0460 94 60 48 | www.fitenhealthy.be | info@fitenhealthy.be | Like ons op facebook!

Enkel op afspraak | Alle dagen open behalve op woensdag | Zeer flexibele uren (mogelijk vanaf 07:00 tot 21:00)

HOUD JE  
HOOFD KOEL!

# Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in ons land mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker, als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtentheo of karnemelk.

## Luchtig en licht

Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon in gaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zo veel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan aan de hitte

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

## Koel huis

Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs)water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

Geen zin om thuis te blijven met die hitte? Op [www.belgiebruis.be](http://www.belgiebruis.be) vind je vast wel een onderneming in jouw regio met de airco op standje aangenaam.

# Huidverzorging

van hannah®

Wie de huid regelmatig op de juiste manier laat onderhouden en tevens zelf thuis goed verzorgt, ziet er langer jong en vooral mooi uit. Bovendien geeft dit beduidend meer zelfvertrouwen. Als Hannah Huidcoach weten we als geen ander hoe dit te realiseren en geven we iedere huid een nieuwe kans.

**Het gaat er niet om wat je voor de huid doet, maar wel hoe je dit doet!** *Hannah Hakze*

Hannah is een uniek stappenplan voor de huid, een uniek totaalconcept met als voornaamste doel: **Effectieve en vooral duurzame huidverbetering voor iedereen!**

**hannah®**  
Geef je huid een kans

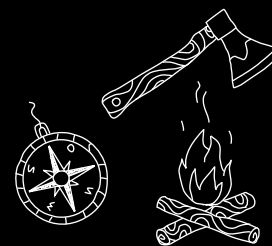


Als ervaren schoonheidsspecialiste wilde ik me onderscheiden van de rest. Daarom heb ik me omgeschoold tot huidcoach en expert in huidverbetering met het merk HANNAH.

**SHIRLY**  
ELST

SCHOONHEIDSinstituut

Bredabaan 754, Brasschaat  
0495 88 85 35  
Shirly.elst@hotmail.com  
[www.schoonheidsinstituutshirly.com](http://www.schoonheidsinstituutshirly.com)



## Overleven in het wild



MAN/CAVE

Een echte man overleeft in de wilde natuur! Oh ja, is dat zo? Misschien vroeger toen mannen nog jagers waren, maar nu?! Zonder mobiel bereik slaat de paniek waarschijnlijk al snel toe. Tenzij je onderstaande tips goed onthoudt. Dan is er nog hoop...



In België zal het je waarschijnlijk niet snel gebeuren, maar mocht je een keer outdoor moeten overleven dan zijn drie dingen ontzettend belangrijk: water, onderdak en vuur.

Ga je dus survivallen, neem dan genoeg water mee. Raak je verdwaald en heb je te weinig meegenomen, dan is er gelukkig vrijwel overal wel water te vinden. Helaas is niet al dat water even geschikt om te drinken. Stop dus voor de zekerheid altijd een waterfilter in je survivals tas.

En dan het tweede punt: onderdak. Belangrijk daarbij is om jezelf tegen de elementen te beschermen. Het liefst door een dak boven je hoofd, maar in geval van nood kun je dat ook zelf creëren. En ben je toch aan het bouwen, zorg dan meteen dat je iets van de grond ligt tegen de kou (en ongedierte).

En dan als laatste: het vuur. Nuttig om warm te blijven, maar ook als noodsignaal mocht je echt verdwaald zijn. Nu zijn er tal van manieren om vuur te maken, maar stop gewoon een vuursteen of watervaste lucifers in je tas. Dat scheelt een hoop gedoe.

## Uw droogkuis en was in goede handen!

- ONTVLEKKEN
- REINIGEN
- HANDSTRIJKEN

Droogkuis Pressing bestaat al sinds 1975 en die ervaring zetten wij dagelijks in voor uw kledij!

Pressing doodt coronavirus

Nieuw te Wuustwezel: het droogkuispunt  
Foto van Mierlo Bredabaan 460  
03-6697277

**pressing**

Bredabaan 162, Brasschaat  
cleans@telenet.be | www.droogkuispressing.be

# YNAXSI

ruitenwasserij

RUITENWASSERIJ - SCHOUW- EN DAKGOOTREINIGING  
TUINONDERHOUD - ONTMOSSEN TERRAS EN OPRIT  
LEEGMAKEN PANDEN - KLEINE KARWEIEN  
REINIGING VAN ROLLUIKEN EN VERANDA'S  
ONDERHOUD PARKINGS, PLEINEN, GARAGECOMPLEXEN

0473/70 86 81

ynaxsi@gmail.com 2950 Kapellen

## WWW.NAXCARPARTS.COM

FOR YOU CAR PARTS

## NAXCARPARTS

een familiebedrijf gespecialiseerd in:

EXCLUSIVE CARBON SOLUTIONS



OLIE & ADDITIEVEN



AMERIKAANSE WAGENS & ACCESSOIRES



SPORTUITLATEN



EURO PICK-UP ACCESSOIRES



BANDEN & VELGEN



ACCU'S & BATTERIJEN



Heidestraat-Zuid 169  
2950 Kapellen, België  
0032 468 32 24 15  
info@naxcar.be



## Kliniek Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!  
**Plastisch chirurg Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

# Ooglid-correctie?

**Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.**

### Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslapping van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

### Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

### Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare en betaalbare ooglidcorrectie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl



**Persoonlijk contact**  
is de **bouwsteen**  
voor een **goede**  
**samenwerking!**

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

Meer info:  
[geleidehond.be](http://geleidehond.be)

**GEZOCHT:**  
**Pleeggezinnen**  
**voor onze pups**



Belgisch Centrum voor Geleidehonden  
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

# Beobank, uw financiële partner in Brasschaat

Bij Beobank maken we méér tijd voor u vrij. Om naar u te luisteren, uw financiële vragen te beantwoorden en u met deskundig advies bij te staan.

Uw Beobank adviseur vindt voor u vast een oplossing op maat. Voor een adviesgesprek maakt u best een afspraak: zo hoeft u geen kostbare tijd te verliezen.



Julie Swinnen

Welkom bij Beobank

Bredabaan 342, 2930 Brasschaat  
03/650.20.50 | [brasschaat@beobank.be](mailto:brasschaat@beobank.be)

Beobank NV/SA

**beobank**  
U bent goed omringd

# Strawberry mojito met nacho's

## MOJITO 1 PERSOON - 5 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
rietsuiker	witte rum	Schep 2 barlepels rietsuiker in een longdrinkglas. Voeg 3 à 4 limoenpartjes en vervolgens 2 aardbeien toe en stamp alles goed met een muddler (een limonadestamper). Voeg 40 ml rum toe en vul het glas met (crushed) ice.
limoen	crushed ice	
aardbeien	bruiswater	Roer goed om alle smaken te mengen. Vul het glas af met bruiswater en garneer met munt en aardbei.
	munt	

## NACHO'S 4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
300 gram gehakt	nacho's	Verwarm de oven voor op 180 graden. Rul het gehakt en voeg hier vervolgens de gesnipperde sjalot, knoflook en salsa dipsaus aan toe. Breng op smaak met peper en zout. Vul de bodem van de ovenschaal met nacho's en schep daar een laag met het gehaktmengsel, paprika, maïs, crème fraîche, geraspte kaas en mozzarella bovenop. Voeg nog een laag nacho's toe en vervolgens nog een laag met de rest van de ingrediënten. Verwarm de nacho's circa 15-20 minuten in de voorverwarmde oven.
sjalotje	(rode) paprika	
knoflook	maïs	
salsa dipsaus	crème fraîche	
peper en zout	geraspte kaas	
	mozzarella	



### **Carly**, Medewerker Traffic bij Bruist

De zomer is in het land, tijd voor heerlijke cocktails met nacho's! Hoe leuk is het om de sfeer van het terras in je eigen achtertuin te creëren met deze heerlijke frisse strawberry mojito met nacho's, waar je geen genoeg van kunt krijgen. Speel met de ingrediënten om het naar je eigen smaak te maken. Ook te maken als strawberry no-jito!

**En zeg nou eertlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten.**





# PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.



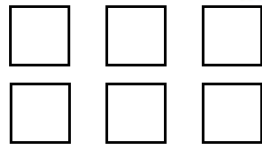
			4			6		9
		4		○			8	
7	9			1			3	
	7			6				5
	○	1				2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1			○		7		
5		2			6			

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be).

Maak kans op deze modieuze

## rugzak

van Gaastra,  
41 x 28 cm

t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s  
g m d c u p r s y o w  
a k u w b f r w d j l  
a d u s r i t s r x e  
s y r h c h d u l u f  
t p z a o h e x t l r  
r v a n g c o e w h q  
a x a d l e q o v n z  
i l m i i p n k l x w  
w f u g s t f u l z m  
d i y j g l k o n m u

rits  
gaastra  
duurzaam  
school

rugzak  
handig  
dragen  
avontuur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

Maak kans op een

## cadeaukaart

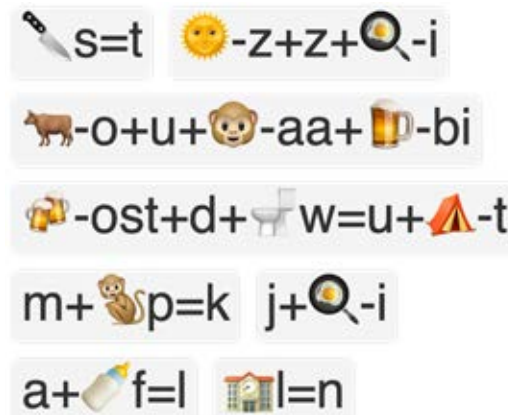
van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door [www.supercleaners.nl](http://www.supercleaners.nl)



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

# .BLOX<sup>®</sup>

## the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

### MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

### BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website [www.blox.sale](http://www.blox.sale) onder het kopje 'verkooppunten'.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

MEER DAN  
30 JAAR  
ERVARING  
IN DE  
SCHOONMAAK-  
SECTOR

NIEUWE  
COLLEGA'S  
GEZOCHT!  
BEL VOOR  
MEER INFO

Ruitenwasserij  
Schoonmaak  
Leegmaken van dakgoten  
Reinigen van zonnepanelen  
Opkuis (na drama)  
Opkuis na (ver)nieuwbouw

